



15/10/2023

匯聚廉潔力量
Reunir forças para a integridade

主辦單位：



合辦單位：



廉政競技日
Dia de competição desportiva sob o tema da integridade

“匯聚廉潔力量—廉政競技日”

活動章程

1. 活動目的：透過團隊體能競技項目以及周邊活動，向青年宣揚廉潔和公平競技的訊息，鼓勵青年身體力行支持廉政建設。
2. 主辦單位：廉政公署
合辦單位：教育及青年發展局、體育局
3. 活動日期：2023年10月15日（星期日）
4. 活動時間：上午9時至中午1時（上午8時20分開始檢錄）
5. 活動地點：塔石體育館A館
6. 活動對象：
 - 1) **團隊體能競技賽**：
 - ◇ 中學組：在本澳就讀的中學生
 - ◇ 大專組：35歲以下在本澳高等院校就讀學位課程的學生（包括學士、碩士及博士學位）
 - ◇ 社團組：13至35歲的本澳青年社團會員
 - 2) **周邊活動**：
 - ◇ 現場設有調查員多元體驗活動（包括氣槍實用射擊、高空搜證VR遊戲、貪污個案調查AR遊戲等）。
 - ◇ 調查員個人體能挑戰：挑戰調查員日常體能項目，爭奪榜首，贏取獎品！
 - ◇ 歡迎澳門居民及團隊體能競技賽參賽者參加。
7. 參加辦法：
 - 1) **團隊體能競技賽**：填妥報名表後，於2023年9月22日前將報名表及所有參加者的健康狀況聲明書傳真至 **2872 7906** 或電郵到 **DRC-DPCR@ccac.org.mo**，主辦單位將向隊伍的聯絡人發送報名確認短訊或電郵。報名表及參加者健康狀況聲明書可於活動專頁內下載。



掃二維碼了解更多

- ◇ 中學組及大專組：由院校組織，以隊伍形式參加，每隊 5 人（男女比例不限，須為同一院校的學生），並需額外指定該校的 1 名教職員為負責人/聯絡人。
- ◇ 社團組：由社團組織，以隊伍形式參加，每隊 5 人（男女比例不限）。

2) **周邊活動**：毋須提前報名，活動當日入場即可參與。

8. 報名日期：2023 年 9 月 8 日至 9 月 22 日

9. 競技賽參賽名單公佈日期：2023 年 9 月 27 日中午 12 時於活動專頁內公佈。參賽隊伍的聯絡人將收到參賽確認短訊或電郵通知。

10. 比賽名額：總參賽隊伍名額為 60 隊

（包括：中學組 40 隊、大專組 10 隊及社團組 10 隊）

倘報名隊伍超出比賽名額，主辦單位將在盡量確保每間院校及社團可至少有 1 隊參與的情況下，以電腦抽籤形式抽出其餘參賽隊伍。

11. 活動流程：

時間	流程
08:20-08:50	檢錄
09:00-09:20	開幕式
09:20-12:20	團隊體能競技賽
	周邊活動
12:20-12:35	舞台活動及表演
12:35-13:00	頒獎及閉幕

備註：1) 團隊體能競技賽參加者必須於上午 8 時 50 分前完成檢錄，否則主辦單位將保留取消其參加資格的權利；

2) 主辦單位可按情況調整活動流程。

12. 競技賽賽制：大專組、社團組及中學組分別依照大會規則進行比賽，最快完成以下 4 個團隊體能競技項目之隊伍為勝。

關卡	團隊體能競技項目	規則
1	反貪一擊中	1) 由大會發令，隨即開始計時。 2) 指定隊員在劃定的射擊區域正確配帶護目鏡後，以氣槍擊中目標為之過關。 3) 任何不正確或不安全使用槍械，其隊伍將被計時加罰 10 秒。 4) 手持氣槍超過指定界線者，其隊伍將被計時加罰 5 秒。 5) 未正確放下氣槍後直接進入下一活動者，其隊伍將被計時加罰 10 秒。

2	廉潔我撐你	<ol style="list-style-type: none"> 5名隊員列隊排好，全體坐姿起步，在不使用任何道具的情況下，手腳彼此緊扣，一同移動，完成指定的距離後為之過關。 移動期間，若有隊員與其他隊員斷開連接，可重新連接，繼續比賽；若有隊員的身體及四肢與其他隊員斷開連接超過3次，該隊伍將被罰加時15秒。 								
3	共建廉潔路	<ol style="list-style-type: none"> 5名隊員按要求使用指定的道具鋪砌屬於自己隊伍的“廉潔路”。 過程中全體隊員必須雙腳站在指定道具上，不可觸碰到地面；若隊伍累計有隊員觸碰到地面超過3次，該隊伍將被罰加時30秒。 全體隊員必須到達終點才可進入下一關。 								
4	維護廉潔“答”住上	<ol style="list-style-type: none"> 各隊安排隊員按照以下方式由起點到答題區回答問題，答對後需以同樣方式回到起點，再增加多1名隊員到答題區回答下一問題，如此類推，直至全體隊員在答題區答對問題，計時方會結束： <table border="1" data-bbox="831 981 1426 1176"> <tr> <td>問題1</td> <td>1名隊員背起另外1名隊員</td> </tr> <tr> <td>問題2</td> <td>2名隊員合力抬起第3名隊員</td> </tr> <tr> <td>問題3</td> <td>2名隊員背起另外2名隊員</td> </tr> <tr> <td>問題4</td> <td>3名隊員合力抬起2名隊員</td> </tr> </table> 每題問題設有一次補答機會，補答答錯後則比賽中的所有隊員須返回起點，然後按上點方式重新出發和作答。 倘有隊員在作答期間超出答題區域，則不作計算，隊員須返回起點重新出發。 若有隊員在未被抬起的情況下自行跑到答題區，該隊伍將被罰加時20秒。 比賽期間，被背起或抬起之隊員不可觸碰地面。 	問題1	1名隊員背起另外1名隊員	問題2	2名隊員合力抬起第3名隊員	問題3	2名隊員背起另外2名隊員	問題4	3名隊員合力抬起2名隊員
問題1	1名隊員背起另外1名隊員									
問題2	2名隊員合力抬起第3名隊員									
問題3	2名隊員背起另外2名隊員									
問題4	3名隊員合力抬起2名隊員									

備註：上述團隊體能競技項目的玩法以活動專頁內的示範短片為準

13. 獎勵：

1) 團隊體能競技賽

1.1 參加團隊體能競技賽的各個組別設有以下獎勵：

組別	獎項	獎品
中學組	冠軍	獎牌(個人)、獎盃(隊計)及等值4,000澳門元的獎品
	亞軍	獎牌(個人)、獎盃(隊計)及等值3,000澳門元的獎品

	季軍	獎牌(個人)、獎盃(隊計)及等值 2,000 澳門元的獎品
	優異獎 6 隊 (第 4-9 名)	獎牌(個人)及等值 1,000 澳門元的獎品
大專組	冠軍	獎牌(個人)、獎盃(隊計)及等值 4,000 澳門元的獎品
	優異獎 2 隊 (第 2-3 名)	獎牌(個人)及等值 1,000 澳門元的獎品
社團組	冠軍	獎牌(個人)、獎盃(隊計)及等值 4,000 澳門元的獎品
	優異獎 2 隊 (第 2-3 名)	獎牌(個人)及等值 1,000 澳門元的獎品

備註：主辦單位可視乎參賽人數對獎項作出倘需要的調整

1.2 全場總冠軍大獎：

除上述分組獎項外，亦設有“全場總冠軍大獎”。不分參賽組別，按照規則並最快完成 4 個競技項目的隊伍可獲頒全場總冠軍獎盃，以及等值 2,000 澳門元的獎品。

1.3 傳誠網絡人氣大獎：

所有參加團隊體能競技賽的隊伍亦可競逐大會特設的“傳誠網絡人氣大獎”。全體隊員須手持大會提供的紀念毛巾合照，及將照片上傳至任一社交媒體平台並在貼文內以 hashtag 標示活動名稱(“匯聚廉潔力量—廉政競技日”)，指定的一名隊員於指定時間(活動當日上午 11 時 45 分)前將一張含有上述貼文及其獲點讚數目的截圖發送至大會微信帳號，貼文獲最多點讚的隊伍將獲獎。照片必須由參賽隊伍成員上傳至社交媒體平台，其他人轉發或重複提交的相片不作計算；若有隊伍的貼文獲點讚數目相同，則由最先提交截圖的隊伍獲勝。獲得“傳誠網絡人氣大獎”的隊伍可獲等值 1,000 澳門元的獎品。結果將於頒獎禮即場公佈。

1.4 活動限量紀念品：

所有團隊體能競技賽的參加者均可獲得由主辦單位送出的限量紀念品乙份，以示鼓勵。

14. 賽前講解會：參與團隊體能競技賽的每隊參賽隊伍必須安排最少 1 名代表出席
- ◇ 日期：2023 年 10 月 8 日(星期日)
 - ◇ 時間：上午 10 時 30 分至 11 時 30 分
 - ◇ 地點：駿菁活動中心〔澳門順景廣場(近馬場東大馬路)〕
 - ◇ 內容：派發大會 T 恤、講解體能競技項目規則、計分方式、活動內容及注意事項，以便參加者作準備。

15. 周邊活動：

除了團隊體能競技項目外，活動當日並設有供團隊體能競技賽參加者及公眾參與的周邊活動：

1) 調查員多元體驗

包括有氣槍實用射擊、高空搜證 VR 遊戲、貪污個案調查 AR 遊戲等，測試自己有沒有擔任調查員的潛能！

2) 調查員體能挑戰

參加者可即場報名挑戰調查員日常體能項目，勝出者將獲取豐富獎品！挑戰項目如下：

調查員個人體能挑戰	玩法
1. 掌上壓	體能考驗！ 限時內完成最多次數的前 3 名可進入在舞台上舉行的決賽環節，第 1 名可獲等值 300 澳門元的獎品！
2. 仰臥起坐	體能考驗！ 限時內完成最多次數的前 3 名可進入在舞台上舉行的決賽環節，第 1 名可獲等值 300 澳門元的獎品！
3. 廉政反應燈	反應考驗！ 最快觸碰所有反應燈的參加者為之第一名，可獲等值 300 澳門元的獎品！

16. 其他規則及注意事項：

- 1) 團隊體能競技賽的參加者一經報名，一般情況下不可擅自更換隊員名單。倘有疑問，可透過校方或所屬社團與主辦單位聯繫。
- 2) 隊伍完成報名後，即代表全體隊員已同意遵守本章程所有內容。
- 3) 參加者簽妥健康狀況聲明書後，即代表其身體狀況適合參與上述團隊體能競技項目，為其在活動中出現之健康變化承擔全部責任。未成年之參加者的健康狀況聲明書須由其監護人簽署。
- 4) 為確保安全，所有參加者必須在良好健康情況下參加活動。若有高血壓、心臟病、脊背或頸部不適、容易暈眩、懷孕或其他必須避免刺激的健康情況，請勿參加。
- 5) 活動當日，團隊體能競技賽的所有參加者必須於檢錄時間結束前（即上午 8 時 50 分）帶同身份證明文件或學生證完成檢錄，否則主辦單位將保留取消其參加資格的權利。
- 6) 主辦單位會於賽前講解會上向每位參加者派發大會 T 恤 1 件，參加者必須於賽事進行期間穿著大會 T 恤，主辦單位有權要求參加者暫時收起不合乎本規定之裝備及配飾。如遺失大會 T 恤，主辦單位將不作補發。
- 7) 比賽期間出現因犯規導致其他參賽隊伍受影響的情況，大會有權就該項賽事進行重賽。
- 8) 所有參加者必須遵守比賽規則和尊重裁判決定，並須為活動期間的自身安全負擔所有責任。大會有權要求參加者停止一切可能產生危險的行為。

- 9) 倘有參加者使用暴力、粗言穢語或其他不良行為，隊伍可被取消參賽資格，大會保留最終決定權。
- 10) 團隊體能競賽的參加者倘對裁判結果有異議，必須於其所屬組別完成賽事後 15 分鐘以內，向大會查詢處提出上訴，主辦單位保留對賽果的決定權。
- 11) 整項活動以中文（粵語）進行，所有活動內容不設翻譯。如隊伍中沒有成員能操熟練粵語，將導致不能作賽。
- 12) 廉政公署、教育及青年發展局、體育局及本次活動之承辦製作公司之工作人員不得參加上述體能競技項目，以示公允。
- 13) 所有參加者同意大會將於活動期間進行攝影和錄影，並作活動宣傳之用。
- 14) 所有得獎者必須出席活動期間舉行的頒獎禮，否則主辦單位有權取消其獲獎資格，並有權決定由其他能出席頒獎禮的候補隊伍輪替。
- 15) 所有得獎者須於頒獎禮結束後到檢錄處簽收獎品。
- 16) 主辦單位有權按照活動現場的人流，採取人流限制措施。
- 17) 主辦單位有權取消活動或將活動改期進行，敬請留意大會通知。
- 18) 在比賽開始後或於集合時間 2 小時前，如澳門地球物理暨氣象局仍發出紅色暴雨警告或懸掛 8 號或更高颱風訊號，活動將延期或取消，大會將另行通知。
- 19) 章程如有未盡完善之處，主辦單位有權作補充解釋；如有爭議，主辦單位保留一切活動安排及賽果之最終決定權。

17. 查詢電話： 2836 3636